

Меню 14 октября 2022 года

	Наименование блюд	Выход блюд			
		В грамм.		В калориях	
		ясли	сад	ясли	сад
Завтрак	Макароны отварные	130	150	145	185
	с маслом				
	Бутерброд с мясом	40	50	100,4	125,5
	Чай с лимоном			41,1	46,6
В 10-15 м	Мед ржаной		20		33,8
	Сладко	100	100	44,3	44,3
Обед	Пюре Морковная	40	60	14,6	57,4
	Раисовый Ленинградский	180	200	139,1	154,5
	с маслом и сметаной				
	Каша пшеница с маслом	130	140	213	265
	Каша из смеси пшеницы	150	200	14,4	19,4
	Мед ржаной	25	25	42,2	42,2
	Мед пшеничный	15	20	20,2	40,3
Полдник	Творог	25	50	41,8	143,5
	Кефир	120	200	95,4	106
Ужин	Пюре Говитин	60	40	122,9	144,4
	Картофельные котлеты, за печенные под соусом, лук	130	150	164,4	228
	Чай с лимоном				
	Мед ржаной	20	20	33,8	33,8
	Мед пшеничный	25	25	30,3	50,3